

16 de Outubro

CANÇÃO

Querida Mãe, querido Pai, então que tal?

Será que aprendemos a comer?

Nas horinhas que passamos na escola

A lição nunca fica por saber!

Já tomamos o Pequeno-almoço,

Pão de trigo, a fruta e o leite,

Precisamos de comer sem alvoroço,

As refeições devem ser um deleite.

Na cozinha, a panela de pressão,

Os legumes, a sopinha, os vegetais,

Coma carne, coma peixe, coma pão,

Sempre nas proporções ideais.

Não se deixe tentar pelos docinhos,

Coma sempre com moderação,

Zele bem pela sua saúde,

Se quer ter um bom coração.

Já não temos mais assunto pra cantar,

A Martinha, a Carlinha e o Glutão

Querem aqui a Roda deixar,

Para nunca esquecerem a lição.

Querem aqui a Roda deixar,

Para nunca esquecerem a lição.

Letra : Rita Costa

Música: Postal dos Correios de Rio Grande



Dia
Mundial
da
Alimentação